

Seine eigene Zukunft planen

Unsere Zukunft ist eine Aneinanderreihung von „heutes“? Unser Denken von heute bestimmt unsere Erfahrungen von morgen? Jeder Gedanke hat in sich die Tendenz zur Verwirklichung?

Wer beeinflusst die Wahl unserer Gedanken? Sicher haben Werbung, Medien, Umfeld und Freunde einen Einfluss auf unser Denken. Doch über dem steht, wie ein Sieb, unser Raster der Glaubensmuster, das die Richtung der Beeinflussung akzeptiert oder ablehnt.

Ein positiver Mensch macht mehr von der Fähigkeit Gebrauch, Negatives abzulehnen als ein Pessimist. Jede noch so negative Nachricht trifft bei ihm auf nahrhaften Boden.

Überprüfen wir einmal unsere Glaubenssätze. Welche Botschaften haben Sie bewusst oder unbewusst aus Ihrer Vergangenheit in Ihr „heute“ transportiert?

Je lebenswerter Ihre Umstände im Allgemeinen sind, desto positiver scheinen Ihre inneren Überzeugungen über Ihr Leben zu sein.

Unsere Überzeugungen erzeugen unsere Erfahrungen!

Denken Sie an die Frau, die schon zum zweiten- oder dritten Mal an einen „Schluri“ geraten ist. „Männer sind alle gleich“, wird sie sich sagen. Ändert sie an der Haltung nichts, steht der nächste schon vor der Tür.

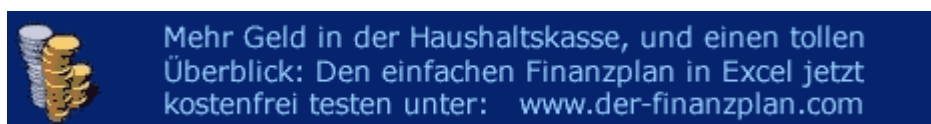
Wie schon in allen Jahrhunderten gibt es gute und weniger gute Zeiten. Meist berichten die Medien über die weniger guten...

Es ist erschreckend, mit wie viel negativer Information wir tagtäglich gefüttert werden.

Grenzen Sie sich davon aus, so gut sie können. Hören Sie nicht einfach so nebenbei alle Stunde die Nachrichten, die gesendet werden. Auch wenn Ihre Aufmerksamkeit an anderer Stelle weilt, Ihr Inneres hört zweifelfrei mit und hat keine Unterscheidungsmöglichkeit, ob es eine Info ist, die sie direkt betrifft oder nicht. Es speichert einfach in Ihrem Inneren ab.

Wer sein „Input“ bewusst kontrolliert, betreibt geistige Hygiene. Die innere, mentale Verschmutzung steht manchmal der im Äußeren existierenden in Nichts nach.

Niemand braucht es sich schwerer machen als nötig. Niemand kann sinnvoll vorwärts gehen, wenn er lauter bremsende, blockierende Gedanken im Gepäck rumschleppt.



Gute, sich und der Menschheit dienende Ideen entwickeln sich in einem positiven Geist. Lassen Sie nicht zu, von „dunklen Wolken“ die immer wieder angefliegen kommen, ganz vereinnahmt zu werden:

Eine gute, befreiende Technik das Gemüt von Ballast zu befreien ist, sich einen Heißluftballon vorzustellen, in den sie alles Belastende hineinpacken und ihn damit aufsteigen und davonziehen lassen...




So wird ihr Kopf frei, um nach neuen Lösungen Ausschau zu halten.

Erlauben Sie sich zu träumen. Erlauben Sie sich selbst, der Mensch zu werden, der sie gerne sein möchten.

„Wann immer du dein Gehirn dahin dirigierst,
dass es die schönen Dinge, die du hast,
wahrnimmt und schätzt,
gibt es keine Grenzen des Glücks,
das du erfahren wirst.

Du hast die Wahl, wie du dein Gehirn
und dein Leben leiten wirst.

(Ken Keyes jr. aus Rezepte zum Glück)



Mehr Geld in der Haushaltskasse, und einen tollen Überblick: Den einfachen Finanzplan in Excel jetzt kostenfrei testen unter: www.der-finanzplan.com