

Sechs Regeln zum Schaffensglück

1. Erkennen Sie, was Sie wirklich wollen. Nicht Ihr Chef, Ihr Partner, Ihre Freunde oder Kinder, sondern Sie ganz persönlich
2. Setzen Sie sich realistische Ziele. Stecken Sie die Ziele so hoch, dass Sie bei ihrer Erreichung Ihre Fähigkeiten voll einsetzen können, aber werden Sie nicht unrealistisch, denn Sie müssen die Herausforderung gerade noch bewältigen können.
3. Feiern Sie jeden Ihrer Erfolge. Auf diese Weise wachsen Sie auch an den kleinen Dingen, die Sie gemeistert haben
4. Schaffen Sie sich eine optimale Arbeitsumgebung. Nicht umsonst haben alle großen Denker und Erfinder gemeinsam, dass sie ihre besten Ideen in einer für sie optimalen Umgebung (Landschaft, Atmosphäre) hatten.
5. Schalten Sie alle Gedanken an die Umwelt ab. Die Amerikaner sagen: "Do what you do!" - konzentrieren Sie sich immer auf das, was Sie gerade tun.
6. Suchen Sie sich die beruflichen und privaten Herausforderungen, die Ihnen am meisten Spaß machen.
Werden Sie kompromisslos in der Auswahl der Menschen und Dinge, mit denen Sie sich um- und abgeben.

