

Workshop: Klärung der persönlichen Werte

Dieser Workshop hilft Ihnen, Ihre persönlichen Werte zu erkennen. Mehr noch: Er hilft Ihnen, die Bereiche zu entdecken, in denen Sie sich eigentlich Veränderung wünschen. Tragen Sie in die Tabelle ein, welche Werte und Beziehungen Ihnen wie wichtig sind und welche Bedeutung sie tatsächlich heute in Ihrem Leben haben. Legen Sie noch heute fest, was Sie unternehmen werden, wenn es gravierende Abweichungen gibt!

Wie wichtig ist mir ...	Geben Sie je eine Note von 1–6 (1 = sehr wichtig 6 = unwichtig)	Wie ist die Realität von 1–6 (1 = sehr wichtig 6 = unwichtig)	Abweichung	Was werde ich tun?
Beispiel ... ein gutes Verhältnis zu Kollegen und Familie?	2	4	2	<ul style="list-style-type: none">• Kollegen zu Kaffee und Kuchen einladen• Kleinere Feste und Erfolge feiern, nette Memos verschicken• Jeden Tag einen Kollegen loben

Wie wichtig ist mir ...	Geben Sie je eine Note von 1-6 (1 = sehr wichtig 6 = unwichtig)	Wie ist die Realität von 1-6 (1 = sehr wichtig 6 = unwichtig)	Abweichung	Was werde ich tun?
1... ein gutes Verhältnis zu Kollegen und Familie?				
2... ein hohes berufliches Ansehen?				
3... das Erreichen von persönlichen Zielen?				
4... Teamfähigkeit und Zusammenarbeit mit anderen?				
5... Freizeit und Vergnügen?				
6... Wohlstand und Reichtum?				
7... Gesundheit und Fitness?				
8... ein wichtiger Beitrag für die Gesellschaft?				
9... das Respektieren von Erfolgen anderer?				
10... Unabhängigkeit, Ungebundenheit und Entfaltungsfreiheit?				
11... persönliches und geistiges Wachstum? (Weiterbildung etc.?)				
12... Zeit mit meiner Familie und engen Freunden?				
13... die Karriere und die berufliche Herausforderung?				
14... verantwortungsbewusstes Verhalten?				
15... Zeit für Gott und Fragen nach dem Sinn?				

Was sind nun Ihre ganz persönlichen Werte? Sie haben in der soeben durchgeführten Übung 15 Werte benotet. Schauen Sie sich diejenigen, die Sie für sich als die wichtigsten priorisiert haben, genauer an. Sind dies die Werte, die Ihr eigenes Wertesystem reflektieren? Oder gibt es bei Ihnen möglicherweise noch ganz andere Werte, die für Sie eine Rolle spielen?

Meine Werte:	Wie möchte ich diese Werte leben?
<i>Beispiel:</i> Das Respektieren der Erfolge anderer	<ul style="list-style-type: none"> • Genauer hinhören, wenn andere von Erfolgen berichten. • Nette und anerkennende Memos vorbereiten.
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	