

Leitsätze für ein erfülltes Leben:

1. Ich gebe stets mein Bestes, was immer gerade anliegt
2. Ich lebe in Frieden mit mir selbst
3. Ich suche mir eine Arbeit, die mir Spaß macht
4. Ich lebe unter einfachen Bedingungen: Kleidung, Wohnung, Nahrung. Ich werfe jeden Krimskrams weg
5. Ich gehe jeden Tag in die Natur, spüre die Erde unter meinen Füßen
6. Ich bleibe durch körperliche Arbeit, Gartenarbeit oder Laufen in Bewegung
7. Ich mache mir keine Sorgen, sondern lebe einen Tag nach dem anderen
8. Ich teile jeden Tag etwas mit einem anderen Menschen
9. Ich tue alles, was ich versprochen habe und schädige weder andere Menschen, noch deren Eigentum