

Gesund durch Haustiere

In unserer sehr schnelllebigen Zeit ist Ruhe fast schon Luxus. Was wird uns nicht alles vorgegaukelt, welche Produkte oder Maßnahmen wir zu konservieren hätten, um unsere Gesundheit zu erhalten oder wiederherzustellen? Und alles von unserem lieben Geld. Erwiesen ist, dass das Zusammenleben mit einem Haustier, das zu einem passt, die Lebensqualität sehr anhebt.

Tiergestützte Therapiezentren erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Es gibt Altersheime mit der Möglichkeit zu Tierkontakt und auch in der Jugendarbeit haben Tiere einen therapeutischen Wert. Sie vermitteln einen Bezug zum Wesentlichen und Natürlichen, bieten Möglichkeit zu Kontakt mit anderen Mitmenschen und sind geduldige Zuhörer.

Am frühen Morgen die Möglichkeit zu haben, z.B. mit seinem Vierbeiner draußen den beginnenden Tag begrüßen zu können, ist vielleicht doch mehr Luxus als in einem überfüllten Einkaufszentrum nach dem angesagtesten Styling zu jagen.

Es bringt mehr Entspannung und Gutes für die Gesundheit, als das Gewirr von Handy-Klingeltönen und Elektrosmog zu konsumieren, welche es in den Shopping-Tempeln ja mehr als genug gibt.

Unser Befinden wird wesentlich von der Menge an positivem Hautkontakt beeinflusst. Die Haut steht in direkter Verbindung zu unserem Nervensystem.

Unter der Haut befindliche Nervenzellen leiten an das Gefühlszentrum im Gehirn entspannende Reize weiter. Wie wichtig z.B. für Babys Hautkontakt ist, ist allgemein bekannt. Je mehr wir uns mit positivem Hautkontakt versorgen können, desto ausgeglichener sind wir.

Ein Hund oder eine Katze oder ein anderes Kleintier, das man mag, erhöht die Möglichkeit dazu ganz beträchtlich. Eine intakte Beziehung von Tier zu Mensch mit dem nötigen Wissen über die Bedürfnisse des Tieres ist unabdingbar.

Das Klima innerhalb einer Familie ist ein anderes. Kinder und Jugendliche lernen, dass sie ein wertvoller Partner für das Tier sind, indem sie es pflegen und sich kümmern können. Sicherlich ist es für eine Sechsjährige sinnvoller, lernen zu dürfen, ein Kaninchen zu versorgen, als völlig überfordert und verantwortungslos mit einem kleinen Hund auf den Spielplatz geschickt zu werden. Ebenso wird jemand, der sich mit Spaziergängen und Trainingseinheiten bei Wind und Wetter nicht so anfreunden kann, mit einem Stubentiger auf dem Sofa glücklicher sein, als mit einem bewegungsfreudigen und lernbegierigen Hund.

Hunde haben ein viel feineres Verständnis für Situationen und Stimmungen, als meist angenommen wird. Wer sich qualifiziert mit dem Kommunikationssystem von Hunden beschäftigt, kann feststellen, dass sehr feine Impulse genügen, um Informationen bei seinem Vierbeiner ankommen zu lassen.

Hunde kennen eine Vielzahl von Beschwichtigungsgesten, die sie einsetzen, um Konflikte mit Artgenossen oder auch mit Menschen zu umgehen. Manch ein Zweibeiner, der sich bemüht, seinen Hund besser zu verstehen, findet dadurch immer wieder mal für sich neue Ansätze für einen positiveren Umgang mit seinen Mitmenschen.



Mehr Geld in der Haushaltskasse, und einen tollen Überblick: Den einfachen Finanzplan in Excel jetzt kostenfrei testen unter: www.der-finanzplan.com


Vielleicht kennen Sie auch jemand, der einen Papagei mit reichlich Wortschatz sein eigen nennt ? Der Gefiederte kann einen geselligen Abend mit netten Leuten viel mehr bereichern, als das neue High-Tech-TV-Gerät, oder das Gespräch über den soeben gebuchten Urlaub. Er verbreitet auf ganz banale Art fröhliche Stimmung durch passende und unpassende Bemerkungen.

Zum Thema Urlaub und Reisen ist für Tierhalter und solche die es werden wollen, vielleicht eine neue Überlegung ganz nützlich. In Zeiten knapper Kassen bietet sich einfach an, stressige Fernreisen und überfüllte Flughäfen oder teure Ferienclubs aus der Planung ganz zu streichen und sich auf das Einfach und Machbare zu besinnen.

Einen tollen Picknick-Korb packen und ein Frühstück im Grünen genießen, oder einen der ersten wärmeren Tage an einem Lagerfeuer ausklingen lassen, hat doch auch was.

Es kann viel heilsamer sein, schöne geruhsame Tage zuhause oder in anderer unkomplizierter Umgebung zu verbringen.

Ihr Finanzplan (www.mein-finanzbrief.de) braucht nicht so strapaziert werden und ihr(e) Tier(e) wird es Ihnen danken.



Mehr Geld in der Haushaltskasse, und einen tollen Überblick: Den einfachen Finanzplan in Excel jetzt kostenfrei testen unter: www.der-finanzplan.com

© copyright 2005 by FinanzplanTeam
<http://www.mein-finanzbrief.de>