

11 Fragen zum Lebensglück:

Was macht mir Spaß in meinem Leben?

Was kann ich tun, um Dinge, die mir keinen Spaß machen, abzugeben, zu delegieren oder doch mit Freude zu tun?

Was macht mein Leben lebenswert?

Was will ich in meinem Leben noch erleben, erreichen, tun und verwirklichen?

Wie kann ich in meinem Leben Spaß haben, besser noch 'wilden Spaß'?

Wie kann ich noch mehr Freude und Liebe in mein Verhalten legen?

In Gesellschaft welcher Menschen fühle ich mich wohl?

In Gesellschaft welcher Menschen empfinde ich Lebensfreude?

Welche Situationen (Probleme) lassen mich wachsen?

Welchen Abenteuern und Herausforderungen werde ich mich in Zukunft stellen?

Welche Fähigkeiten muss ich mir dafür noch aneignen?
