

## Entdecke deine eigenen Fixsterne!

Nun bist du aufgefordert, deine eigenen Fixsterne oder Grundmotivationen herauszufinden. Vielleicht ist es dir schon eingefallen, was diese bei dir sein könnten? Das kannst du noch mal bestätigen oder neu entdecken, indem du den nachfolgenden Test ausfüllst. Wir verwenden in dem Fragebogen den Begriff „Werte“ und meinen damit deine Grundmotivationen oder Grundhaltungen.

Gehe beim Ausfüllen des Tests folgendermaßen vor:

1. Lies dir zuerst die Fragen durch.
2. Trage dann in der entsprechenden Spalte die Punktzahl ein, mit der du die Aussage bewertest.

**3 Punkte bedeuten:** trifft voll auf mich zu (trifft immer auf mich zu)

**2 Punkte bedeuten:** trifft auf mich zu (trifft manchmal auf mich zu)

**1 Punkt bedeutet:** trifft nicht auf mich zu

3. Zähle für jeden Fixstern deine Punktzahl zusammen, und trage die Summe ganz rechts in das Feld ein.

4. Trage abschließend die 5 Fixsterne unten ein, die die höchste Punktzahl erreicht haben.

Viel Spaß beim Ausfüllen!

<b>Wert</b>	Trifft voll auf mich zu <i>3 Punkte</i>	Trifft auf mich zu <i>2 Punkte</i>	Trifft nicht auf mich zu <i>1 Punkt</i>	Gesamtpunktzahl
<b>1. Sicherheit</b> 1.1 Ich lege regelmäßig Geld zurück. 1.2 Ich mag es gerne, wenn ich Dinge für mich planen kann. 1.3 Wenn ich verreise, besuche ich gerne immer wieder das gleiche Urlaubsziel.				

<b>Wert</b>	Trifft voll auf mich zu  <i>3 Punkte</i>	Trifft auf mich zu  <i>2 Punkte</i>	Trifft nicht auf mich zu  <i>1 Punkt</i>	Gesamtpunktzahl
<b>2. Beitrag</b> 2.1 Ich helfe gerne. 2.2 Ich finde es wichtig, dass meine Arbeit anderen nützt. 2.3 Ich finde, es gibt vieles, was in unserer Gesellschaft verbessert werden sollte.				
<b>3. Leistung</b> 3.1 Ich erledige Aufgaben sehr diszipliniert. 3.2 Ich möchte bei dem, was ich tue, immer mein Bestes geben. 3.3 Ich will durch mein Arbeiten ein Ergebnis erzielen.				
<b>4. Qualität</b> 4.1 Ich will möglichst wenig Fehler machen. 4.2 Ich finde es motivierend, wenn ich Spitzenleistungen bringen muss, wenn die Standards hoch sind etc. 4.3 Ich mache meine Arbeit immer so gut wie möglich.				
<b>5. Abenteuer</b> 5.1 Ich suche eine abwechslungsreiche Arbeit. 5.2 Ich mag Herausforderungen. 5.3 Ich stehe gerne neuen Aufgaben gegenüber.				
<b>6. Fortschritt</b> 6.1 Ich mag Veränderungen. 6.2 Ich interessiere mich für neue Entwicklungen in Technik und Wissenschaft. 6.3 Ich versuche immer, mit der Zeit zu gehen und neue Trends nicht zu verpassen.				

<b>Wert</b>	Trifft voll auf mich zu <i>3 Punkte</i>	Trifft auf mich zu <i>2 Punkte</i>	Trifft nicht auf mich zu <i>1 Punkt</i>	Gesamtpunktzahl
<b>7. Familie</b> 7.1 Ich möchte später eine eigene Familie gründen. 7.2 Ich verbringe gerne Zeit mit meinen Eltern und Geschwistern. 7.3 Mir ist es wichtig, einen Beruf zu finden, der noch Zeit für Familie und Kinder lässt.				
<b>8. Freundschaft</b> 8.1 Ich nehme mir regelmäßig Zeit, um mich mit Freunden zu verabreden. 8.2 Ich habe einen oder mehrere enge Freunde. 8.3 Ich verbringe meine Zeit am liebsten mit anderen Menschen.				
<b>9. Gesundheit</b> 9.1 Ich mache gerne Sport. 9.2 Ich nehme mir regelmäßig Zeit für Körperpflege. 9.3 Ich achte auf eine ausgewogene Ernährung.				
<b>10. Innere Harmonie</b> 10.1 Ich bin meistens ziemlich ausgeglichen. 10.2 Mich wirft so schnell nichts aus der Bahn. 10.2 Ich bin zufrieden mit mir.				
<b>11. Ordnung</b> 11.1 Ich räume regelmäßig mein Zimmer auf. 11.2 Mein Schreibtisch ist immer ordentlich. 11.3 Ich mag es, einen geregelten Tagesablauf zu haben.				

<b>Wert</b>	Trifft voll auf mich zu <i>3 Punkte</i>	Trifft auf mich zu <i>2 Punkte</i>	Trifft nicht auf mich zu <i>1 Punkt</i>	Gesamtpunktzahl
<b>12. Anerkennung</b> 12.1 Mir ist es sehr wichtig, dass meine Arbeit von anderen anerkannt wird. 12.2 Ich stehe gerne im Mittelpunkt. 12.3 Ich trage gerne Markenklamotten.				
<b>13. Lernbereitschaft</b> 13.1 Ich möchte die Dinge gerne verstehen. 13.2 Ich habe das innere Bedürfnis, mehr zu erfahren. 13.3 Ich suche mir Menschen, von denen ich lernen kann.				
<b>14. Toleranz</b> 14.1 Ich interessiere mich für andere Kulturen. 14.2 Ich habe einen eigenen Standpunkt, kann es jedoch akzeptieren, wenn jemand eine andere Meinung vertritt. 14.3 Ich bin Fremdem gegenüber offen.				
<b>15. Spiritualität</b> 15.1 Ich mache mir öfters Gedanken über den Sinn des Lebens. 15.2 Ich nehme mir regelmäßig Zeit, um ganz allein mit Gott zu reden. 15.3 Ich gehöre einer Gemeinde an.				

**Top 5 deiner Grundwerte:**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_