

Danksagung	6
Vorwort	6
I. Gedanken zum Umgang mit Geld	8
1. Die Werbung.....	8
2. Die Erziehung.....	9
3. Das Unterbewusstsein.....	10
4. Meine Umwelt.....	13
5. Etwas Besinnliches – oder auch dankbar sein!.....	14
II. Tipps, die sich bewährt haben	16
1. Am falschen Ende gespart?	17
2. Unterzeichnung von Verträgen?.....	17
3. Wie bildet man sinnvoll Rücklagen?	18
4. Unnütze Ausgaben kommen meist in kleinen Schritten!.....	19
5. Sonderangebote und Schnäppchen?	20
6. Preisvergleiche, aber wie?.....	21
7. Tipps für den Einkauf.....	22
8. Was kauft man wann?	24
9. Ein Geheimrezept für das Haushaltsgeld?	27
10. Der Steuerberater	28
11. Finanzangebote, von denen man die Finger lassen sollte!.....	28
12. Freunden und Bekannten Geld leihen?	29
13. Sparsamkeit oder Geiz?.....	29
14. Heute gönne ich mir etwas!.....	30
15. Überziehungskredit beim Girokonto?	31
16. Kreditkarten!.....	32
17. Überflüssige Zahlungen!.....	32
18. Setzen Sie sich Limits!.....	33
19. Sparen oder Schulden abzahlen?	34
20. Geld für sich arbeiten lassen!.....	34
21. Eigene vier Wände erwerben?	35
22. Den Ruhestand finanziell absichern!.....	36
23. Leasingverträge, eine sinnvolle Sache?.....	37
24. Fixkosten vermeiden!	38

25. Konsumrausch an Feiertagen aller Art!	39
---	----

III. Grundlagen der Finanzplanung..... 40

1. Nehmen Sie es leicht, gerade bei Geld!	40
2. Ziele setzen.....	41
3. Hart arbeiten	43
4. Wer ist verantwortlich für Ihr Geld?.....	43
5. Wann fangen Sie damit an?.....	44
6. Grundregeln für die Geldanlage!.....	44
7. Was erwarten Sie vom Geld?	44

IV. Der einfache Finanzplan..... 46

a) Finanzplan in Excel herunterladen	46
b) Finanzplan entpacken.	46
c) Makroabfrage in Excel.....	46
d) Das Finanzplanmenü	47
e) Menüpunkte.....	47
f) Mein aktueller Finanzplan.....	47
g) Geschäftliche Kosten ausblenden.....	47
h) Ausgabenposten anlegen.....	47
i) Leerzeilen ausblenden	48
j) Nachträglich eine Zeile hinzufügen.	48
k) Einzelne Zeile ausblenden.....	48
l) Ausgabenposten eintragen.....	48
m) Weitere Funktionen des Finanzplans.....	49
n) Einnahmen eintragen	49
o) Die Hochrechnungen des Finanzplans.....	50
p) Blattschutz und Kennwörter	50
q) Finanzverträge eintragen.....	51
r) Notizen eintragen.....	52
s) Geplante Anschaffungen	52
t) Gedanken zum Umgang mit Geld	52
u) Pflegen und Führen des Finanzplans in der Praxis.	52

V. Der Finanzplan als Plus- und ProEdition.....	53
V.I. Die PlusEdition.....	53
1. Erfassung Ihres letzten Einkommensteuerbescheides.....	53
2. Ihre Einkommensteuervorauszahlungen	53
3. Aufstellung Ihrer Barmittel	53
4. Ihre Vermögensbilanz.....	54
5. Risikopotentialanalyse (RPA)	54
6. Steuerbelastung durch das Depot	54
7. Meine Einkommensentwicklung.....	55
8. Ihre Sparziele.....	55
9. Ihre Krankenversicherung	55
10. Ihre Wohnnebenkosten	55
V.II. Die ProEdition	56
1. Erfassung der absetzbaren Kosten.....	57
2. Steuerschätzung des laufenden Jahres.....	57
3. Ermittlung des Freiraumes	57
4. Vorsorgeaufwendungen berechnen	58

Literaturverzeichnis

- 1) „Die Macht des Unterbewusstseins“ von Dr. Joseph Murphy
- 2) „Tochter des Pharao“ von Joan Grant (ein Roman)
- 3) „Autosuggestion“ von Emile Coue
- 4) „Die Entscheidung liegt bei Dir“ von Reinhard K. Sprenger
- 5) „Kreative Lebensplanung“ von Paul Ch. Donders
- 6) „Der reichste Mann von Babylon“ von George Samuel Clason