

Das Gute daran ist... oder jedes Ding hat zwei Seiten

Sind Sie ein dankbarer Mensch? Sind Ihnen die „Aktivposten“ Ihres Lebens bewusst?

Wir leben in einem Universum der Gegensätze. Für alles gibt es einen Gegenpol, so wie der Nord- dem Südpol entgegen gesetzt liegt. Nach der Helligkeit folgt Dunkelheit, auf Sonne folgt Regen, usw. Manche Lebensphasen gefallen uns, andere wiederum weniger. Für dankbare Menschen ist ein gutes Erinnerungsvermögen an erfahrenen Wohltaten und erlebten „guten“ Zeiten eine unersetzbare Einstellung.

In dem Bewusstsein, dass auf Sonne auch wieder Regen folgt und andersrum, relativieren sich die guten wie die weniger guten Lebenssituationen. Ein größerer innerer Frieden und ein wohltuender Abstand zu dem Auf und Ab des Lebens entsteht, der Raum für Lösungen und Ideen lässt.

Alles hat zwei Seiten beinhaltet die geniale Überlegung, dass auch an allem immer etwas Gutes dran ist. Sich zu fragen: „ Was ist das Gute daran?“ lässt Raum zu persönlichem Wachstum und Stärke.

Bevor etwas sich zu einem unüberwindlichen Hindernis im Leben auftut und wir kurz davor sind, in Hilflosigkeit zu versinken, hilft die Frage: „ Was ist das Gute daran?“

Dabei entsteht Raum zum Durchatmen. Wir behalten dabei leichter die Kontrolle, wenn wir uns hartnäckig um eine Antwort bemühen.

In jedem Problem ist der Keim zur Lösung bereits enthalten.

Kritische Denker werden sagen, dass ein gewisser Realitätsverlust damit einher geht und man sich alles Mögliche einreden kann. Nur steht es jedem frei, eine Denkhaltung einzunehmen, die Wachsen und Entwickeln zulässt. Einem Kritiker ist noch nie ein Denkmal gesetzt worden...

Übrigens, am Anfang von allem stand der Gedanke. Jede geniale Erfindung ist zuerst in Gedanken entstanden. Jeder lebt in seinem persönlichen und einzigartigen Universum. Gedanken sind frei. Haben Sie Mut zur Größe...

