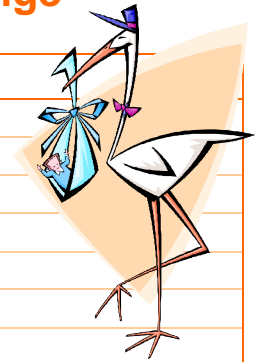


## Checkliste der für die Entbindung benötigten Dinge



### Für die Mutter

	Schlafanzug
	Bademantel
	Socken
	Hausschuhe
	Schwangerschaftsunterwäsche
	BH zum Stillen
	Brustpolster
	Wäsche zum Wechseln und bequeme Schuhe
	Toilettenartikel, einschließlich Zahnbürste
	Ggf. Haarband
	Lippenfettstift
	Papiertaschentücher
	Massageöle oder -lotionen
	Tennisbälle oder Massagerolle (für die Rückenmassage)
	Frisches Obst, Snacks
	Bücher, Zeitschriften, Musik
	Ggf. Brille/Linsen
	Handy und Liste mit wichtigen Telefonnummern

### Für Begleitperson

	Uhr zum Überprüfen der Wehen
	Fotoapparat/Videokamera und Filme/Bänder
	Toilettenartikel, einschließlich Zahnbürste
	Kleider zum Wechseln
	Snacks und Bücher/Zeitschriften
	Bargeld oder Kleingeld für Warenautomat
	Handy/Telefonkarte
	Liste mit wichtigen Telefonnummern

### Für Baby

	Windeln
	Decken
	Babykleidung
	Söckchen
	Babymütze
	Kindersitz für das Auto